



VANTAAN JUKARA, JUDON SEURATIEDOTE 05/2005

TERVEHDYS JAKSEN PUHEENJOHTAJALTA

Voi vaan ihmetellä vauhtia jolla kesä tekee tuloaan, vastahan vietettiin joulua!

Paljon on ehtinyt kuitenkin tapahtua kevätkauden aikana.

Seuraamme on saatu paljon uuden värisiä vöitä. Tämä on hyvä merkki seuran toiminnan kannalta. Meillä on innokkaita judokoita ja taas toisaltaan hyviä harjoitusten vetäjiä.

Menestystä kilpailuista on kertynyt huimasti sekä lasten että aikuisten kisoista. Kirkkaimman mitalin toi SM -kisoista Maarit Kallio omassa painoluokkassaan, upea paluu kilpakentille. Onnea Maarit! Jukaralaisia ei ole pelkästään kisaajina vaan myös tuomareina ja toimitsijoina. Seurassamme on paljon positiivista energiaa ja intoa kehittää sekä seuraa että omaa itseään.

Muutimme tämän vuoden alusta hiukan nuorempien junnujen ryhmien muotoa. Lisäimme kaksi uutta harjoitusaikaa valko- ja keltavöisille. Tämä on ollut toimiva ratkaisu ja ryhmien koot ovat näin pysyneet paremmin hallinnassa. Tätä jatkamme myös ensi kaudelle.

Yhtenä isona ja näkyvänä asiana pidettiin lauantaina 14.5 meidän oma Wekara Shia, jossa uutuutena oli joukkuekilpailu. Kisapaikkana tänäkin vuonna oli Myyrmäen urheilutalo. Talkoissa perjantaina ja lauantaina, sekä toimitsijoina oli ilahduttavan paljon innostuneita vanhempia. Kaikki hoitivat hommansa hienosti.

Kiitän teitä kaikkia kuluneesta kaudesta ja ensikauden puheenjohtajana jatkaa Jorma Vihavainen

Käykää ankerasti kesäleireillä ja liikkukaa muutenkin monipuolisesti!!

Ja maksakaa myös loppuvuoden harjoitusmaksunne !!

- Anska -

KESÄN 2005 TREENIVUOROT

Ajat ovat voimassa ma 6.6 - ke 22.6. ja ma 1.8. - ke 10.8.2005. Judon ajat ovat **tiistai ja torstai 17.30 - 19.00**, kumpanakin päivänä ison tatamin molemmat puoliskot. Harjoitukset ovat yhteiset niin aikuisille kuin junnuillekin. Mukavia ja kiinnostavia treenejä siis on luvassa....

KESÄN 2005 LEIRIT

Vilkas leirikesä lähestyy. Kesän 2005 leirit on alla. Suomen Judoliiton kotisivujen kautta pääset leirin kutsuihin tai leirijärjestäjän kotisivuille.

- Varala Judo Camp 10.-12.6.2005
- Yöttömän yön Arashin kesäleiri 29.6.-3.7.2005 Loviisan Sandö
- Yanigi Judo Camp 29.6.-3.7.2005 Heinävesi
- Turku Judo Week 13.-17.7.2005
- International Bomba Judo-Camp 18.-24.7.2005 Nurmes
- Eloleiri 28.-31.7.2005 Mäntyharju
- Helsinki Judo Camp 3.-7.8.2005

Muistakaa liikkua siis myös kesällä. Legendaarinen Suomalainen jääkiekkovalmentaja Juhani Tamminen totesi Wienin MM-kisojen yhteydessä junioreiden seuraharjoituksista :

"Seuraharjoitus on tilaisuus, jossa käydään näyttämässä oman seuran valmentajille, mitä on opittu ja miten kehitytty...."

SYYSKAUDEN ALOITUS

Syyskauden aloituksesta informoidaan Jukaran www.sivuilla.erikseen, Seuratkaa JIS:ä Harjoitukset alkavat :

- AIKUISILLA viikolla 31
- JUNNUILLA viikolla 33

