



2

PP

123456

<Etunimi> <Sukunimi>
 <Lähiosoite>
 <Postinro> <Postitoimipaikka>

VANTAAN JUKARAN JUDOJAOKSEN JÄSENKIRJE - KEVÄT 2007

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Tervehdys lajitoverit!

Mennyt vuosi oli Jukaran judolle lievästi ilmaistuna menestyksenkäs. Taustalla oli hikeä, verta, kyyneleitä, kipeitä lihaksia, tuskaa, pettymyksiä ja ... Voittoa – ennen kaikkea itsestä. **Tunne Itsesi, Löydä Voimasi!**

Jukaran menestyksen takana ovat olleet ennen kaikkea kaikki Jukaran judossa mukana toimineet: aktiivit, vanhemmat, kilpailijat, junnut, muksut, harrastajat, tuomarit, aikuiset, roudarit... ja kaikki muut. ISO KIITOS SIITÄ! Wekara Shiai, Joukkue-Wekara ja Junnu Cup järjestetään jälleen 5.-6.5.07 Vantaalla. Talkoovoimia tarvitaan taas runsaasti.

Kisarintamalla Juho Nurminen saavutti PM III- ja SM III-sijat, sekä merkittävän määrän muita saavutuksia. Alekski Spångman saavutti PM III- ja SM V-sijat. Chris Mulumba saavutti B-junioreiden SM kisoissa III-sijan. Tatu Partanen saavutti Sotilasurheiluliiton kamppailupäivillä Rovaniemellä judon kilpasarjassa II-sijan. Nuoremmat junnut (C,D,E) saavuttivat Judokisa rankingissa II-sijan heti Chikaran jälkeen, sekä Junnu Cupeissa 7. sijoituksen osallistumisessa, järjestämisaktiivisuudessa sekä tuloksissa.

Seuramme on saavuttanut judon osalta yhä tummempia värejä. Daneja on tullut yksi 1.dan ja kaksi 2.dan.

Muksujudoon oli syksyllä kysyntää niin paljon, että jouduttiin jo rajoittamaan tulijoita. Vaikka vetäjiä oli paremmin kuin koskaan (kiitos suuri satunnaisille apuvetäjille!), ovat lapset ryhmässä sen verran pieniä, ettei ryhmä voi olla liian iso.

Nuoremmat jäsenemme, juniorit, ovat osoittaneet aktiivisuutta kaikissa ikäluokissa - uusien asioiden oppiminen on ollut haastavaa ja kiitettävää. Junnujen kilpailumenestys on ollut Suomen kärkitasoa ja innostustakin on löytynyt. Junnujen peruskurssi on ollut suosittu ja nuoret ovat erittäin innokkaita jatkamaan harjoittelua. Vetäjiä kaikille harjoitusryhmille on ollut vähintäänkin kohtuullisesti. Käynnistyneenä vuonna on junioreiden peruskurssi koko vuoden mittainen. Jokainen voi edistyä omaan tahtiinsa, ei ole kiirettä siirtyä jatkoryhmiin ja näin myös jatkoryhmät pysyvät hallittavan kokoisina.

Aikuisten puolella harjoittelu on sujunut maksimaalisen tehon periaatteella tarkoittaen jokaisen osalta itsensä ylittämistä sekä parhaansa yrittämistä. Veteraanisarjassa tapahtui juuri mainittua suurta itsensä ylittämistä, kun Jukaran joukkue, joka koostui yhtä entistä kisakonkaria lukuun ottamatta harrastajakilpailijoista, uskaltautui isolle kansainväliselle tatamille. Veteraanien EM-kisoista Prahasta ei tullut Suomeen mitaleja, mutta kokemusta ja fiilistä senkin edestä. Myös vähemmän treenaavien harrastajien osalta vuosi on sujunut loistavasti, yritystä löytyy ja kuntokin toivottavasti kasvaa.

Harjoituksissa vetäjät ovat hoitaneet osuutensa tunnollisesti, myös riehakkaassa junnuryhmässä. Tulevaisuudessa tarvitaan uusia vetäjiä, rohkeasti mukaan vaan aloittamaan vetäjän ura apuvetäjänä!

On hienoa toimia seurassa, jossa porukka aktiivisesti pyrkii edistämään yhteisten tavoitteiden saavuttamista.

Markku Ilvonen, pj. judojaos

Judojaoksen johtokunta vuonna 2007

Jorma Vihavainen (pj), Erika Markkanen, Anna-Maria Heinonen, Anne Spångman, Jukka Ainola, Jorma Rikonen, Antero Elovaara, Annika Korhonen ja WEBMASTER: Jan Eklund

KEVÄÄN 2007 HARJOITUSAJAT JA OHJAAJAT

Ryhmä	Päivä	Kello	Vetäjät	Tatami	Kohderyhmä
Muksut, alkeis	Sunnuntai	13:30-14:30	AH,SK	1	5-6 v. Alkaa 28.1.2007
Muksut, jatko	Sunnuntai	13:30-14:30	EM,AK	2	5-7 v.
Junnut, peruskurssit	Maanantai	18:30-20:00	EJ,MI	4	Alkaa 15.1.2007
	Keskiviikko	17:00-18:00	EJ,MI	1-2	
Junnut, jatko	Tiistai	17:00-18:30	MI,AS,SP	1-2	Peruskurssin käyneet ja
	Lauantai	12:30-14:00	MI,JV	1-2	keltaiset – vihreät vyöt.
Kilpailijat	Torstai	18:30-20:00	MP,MI	1	D,C,B,A,M,N
	Perjantai	18:00-19:30	SMy	2	D,C,B,A,M,N
Aikuiset perus	Tiistai	20:00-21:30	SMa	1	Yli 15v, alkaa 16.1.2007
	Sunnuntai	12:00-13:30	SMa	1	
Kata	Sunnuntai	10:00-12:00		1	
Aikuiset, jatko	Maanantai	18:30-20:00	JA	1	
	Torstai	18:30-20:00	MP,MI	1	D,C,B,A,M,N
	Sunnuntai	12:00-13:30	JR	2	
Vapaavuorot	Keskiviikko	16:30-17:45		4	Jukaran yhteinen vapaavuoro
	Perjantai	19:30-21:00		1-2	Jukaran yhteinen vapaavuoro
	Lauantai	09:30-11:00		1	Jukaran yhteinen vapaavuoro
	Lauantai	13:00-14:30		4	Jukaran yhteinen vapaavuoro
	Sunnuntai	10:30-12:00		4	
	Sunnuntai	12:30-14:00		4	Jukaran yhteinen vapaavuoro
	Sunnuntai	20:00-21:30		1-2	Jukaran yhteinen vapaavuoro
Oheisharj. ryhmät	Lauantai	14:00-15:30		1-2	

HARJOITUSMAKSUT 2007

Huolehdiathan että harjoitusmaksusi on suoritettu ajallaan. Maksun voit kätevimmin suorittaa alla olevan pankkisiirtolomakkeella. Jos olet jo maksanut harjoitusmaksusi vuodelle 2007, voit jättää tämän huomioimatta. Epäselvissä tilanteissa ota yhteyttä judojoaksen ohjaajiin (www.jukara.fi /judo). Kirjoita viestikenttään **harjoittelijan/harjoittelijoiden** nimi, jotta saamme maksun oikein kohdistettua.

Ilmoitathan muuttuneet yhteystietosi, tai jos judoharrastuksesi Jukarassa ei jostain syystä enää jatkuisi. Ilmoitus käy kätevimmin sähköpostitse osoitteeseen judo@jukara.fi.

Saajan tilinumero Mottagarens kontonummer	NORDEA 141650-41694	TILISIIRTO GIRERING	
Saaja Mottagare	Vantaan Jukara ry / Judojaos PL 28 01621 Vantaa	Harjoitusmaksujen vaihtoehdot:	
Maksaja Betalar		Pelkkä kevät- TAI syyskausi	85 €
		Koko vuosi	150 €
		Muksujudo, perus tai jatko	95 €
		Peruskurssi, junnut	180 €
		Peruskurssi, aikuiset	150 €
		Perhemaksu	220 €
		Kannatusjäsenmaksu	100 €
Allekirjoitus Underskrift		Viestikenttään:	
		Saman perheen judoharrastajien Sukunimet+Etunimet	
Tilityt n:o Från konto nr		Viitenro Ref.nr	---
		Eräpäivä Forf.dag	31.1.2007 €